



ANTONIA LIZARRAGA

ANTIAGING –ANTIOXIDANTES
E INMUNONUTRICIÓN

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Instituto Umbert Clínica Corachán : consulta médica en Antiaging-antioxidantes Inmunonutrición. Desde 1999 hasta la actualidad.
- Consulta médica en el Centro de Rehabilitación “ Gracia Fisiosport “ (1997-1999).
- Consulta médica en consultorios Quirón II, Asesoramiento nutricional, 1994-1998.

ESTUDIOS ACADÉMICOS

- Licenciada en Medicina y Cirugía Universidad de Navarra -1987
- Título de especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte Barcelona 1988-1991.
- Máster en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en la rama de Nutrición Clínica (Universidad de Barcelona 1990-1992).
- Curso de post –grado “ Radicales Libres y estrés oxidativo” (Universidad de Barcelona 2000).
- Finalizados los Cursos de Doctorado correspondientes al programa de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (1991-1993), y en posesión de la “Suficiencia Investigadora”, en la actualidad pendiente de lectura del proyecto de Tesis Doctoral.

ACTIVIDAD DOCENTE

- Profesora de Nutrición en el curso de post grado de Fisioterapia del Deporte Escuela Gimbernat desde año 1998 hasta el presente (Sant Cugat del Vallés).
- Profesora de las asignaturas de Estructura y Función del cuerpo humano, Fisiopatología y Nutrición y Actividad Física en Nutrición y Dietética UB desde 1994 hasta el presente.

Profesora del departamento de Ciencias Fisiológicas II Unidad de Nutrición y Metabolismo (UB , Campus de Bellvitge).

Profesora de la asignatura de Fisiología (OSTEOPATÍA –Escuela Gimbernat).
Profesora de Nutrición en la asignatura de Fisiología (Escuela superior de Danza Instituto del Teatro Barcelona) desde el año 2000-hasta el presente. .
Profesora de Nutrición en el curso de Postgrado de Podología del Deporte (Bellvitge).

Profesora del curso de postgrado “ Readaptació al esforç” FUB (Universitat de Manresa).

Profesora del Curso de extensión universitaria “ Dietética deportiva” (INEF desde 2000 –presente).

Profesora de los Cursos de verano del INEFC (1997 -2006).

Profesora Máster : "Activitat Física i Esport" (2007-2009).